

### **Wat is het Soul Coaching Health Programma?**

Ben je je ervan bewust dat er geheime boodschappen verborgen zitten in je cellen? En weet je dat als je ontdekt wat deze boodschappen zijn, dit een enorm effect heeft op je gezondheid, evenals op elk ander aspect van je leven?

Dit 28-daags programma -gebaseerd op het originele 28-daags Soul Coaching Programma- neemt je mee op een reis door je lichaam, waar je mysteries zult ontdekken die op z'n minst zo groot zijn als de geheimen van de hemellichamen in het universum. Er zijn wonderlijke geheimen te vinden in je cellen, en het ontdekken daarvan kan veel inzicht geven over je leven. Door ze te begrijpen wordt je uitstraling groter en wordt je lichaam lichter en vrijer.

### **Wat houdt het 28-daags Soul Coaching Health Programma in?**

Het 28-daags Soul Coaching Health programma is een spirituele ontdekkingsreis die is onderverdeeld in vier periodes van een week. Elke week wordt gewijd aan een van de vier elementen: Lucht, Water, Vuur en Aarde.

Dit programma laat je zien hoe je met succes door het labirint van de energievelden van je fysieke lichaam kunt manoeuvreren en alles wat zich vastgezet heeft kunt opruimen. Terwijl je daarmee bezig bent zul je gaan ervaren dat je lichaam een krachtig zend- en ontvangststation wordt voor energie, licht en spirit. En het belangrijkste: je zult je sprankelend en opgewekt voelen!

Het belangrijkste doel van het Soul Coaching Health Programma is om innerlijke rommel op te ruimen zodat je je weer kunt verbinden met de spirituele wijsheid van je lichaam. Dit is geen plan om een dieet te volgen of een techniek waardoor je minder gaat eten en drinken. Het is ook geen fitness programma of een regime waarbij je allerlei fysieke oefeningen moet doen. Er zit een hoge intelligentie in je lichaam die een absolute kennis heeft over wat jij elk moment nodig hebt en begrijpt dat gezond worden niet gaat over jezelf beperken of jezelf van alles ontzeggen. Het gaat erom dat je geniet van je leven en dat je jezelf koestert en jezelf eert. Dit is een reis om je ziel te verlichten en daarmee je lichaam.

### **Hoe kun je deelnemen aan het 28-daags Soul Coaching Health Programma?**

Het 28-daags Soul Coaching Health programma kun je *individueel* of als lid van een *groep* doorlopen. Groepsleden beginnen het programma met een eendaagse workshop.

Wil je je ervaringen liever niet in een groep delen, of voel je meer voor maatwerk, dan is een individueel programma aan te raden.

### **In groepsverband**

In groepsverband bestaat het programma uit:

- 1) Een workshop van 1 dag met maximaal 8 deelnemers waarin de basis wordt gelegd voor het 28-daags Soul Coaching Health programma, waaronder:
  - De inhoud van het programma
  - Soul Journey
  - Spirit Creation
- 2) Iedereen doet na afloop van de workshop zijn/haar eigen 28-daags programma. Deelnemers kunnen hun ervaringen delen via een online chatbox waarvan alleen zij de toegangscode van ons ontvangen.
- 3) Individuele sessies tijdens of na afloop van het 28-daags programma behoren tot de mogelijkheid.  
*(Individuele sessies worden separaat in rekening gebracht.)*

### **Investering in jezelf:**

- € 295,00 inclusief:
  - koffie/thee/vegetarische lunch
  - Nederlandstalige binder
  - Online begeleiding tijdens het 28-daags programma

### **Individueel**

Kies je voor het individuele programma dan ontvang je de Nederlandstalige binder en heb je recht op 4 telefonische sessies van ½ uur gedurende het 28-daags programma. Ook in dit geval kun je ervoor kiezen om verdieping aan te brengen door middel van individuele sessies.

### **Investering in jezelf:**

- € 225,00 inclusief:
  - Nederlandstalige binder
  - 4 telefonische sessies van ½ uur tijdens het 28-daags programma

*Genoemde prijzen zijn inclusief 21% BTW en bedoeld voor particulieren. Zakelijke tarieven op aanvraag*

### **Aanvullende individuele sessies:**

Wij geven je graag informatie over de verschillende mogelijkheden die het beste bij jou passen.

Wie zijn wij?

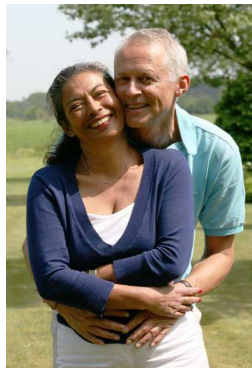
*Inge Terluin-Tjoa*

Sinds 1991 houd ik me intensief bezig met verschillende vormen en technieken van coaching en therapie. Astrologie, Bloesem- & Fytotherapie, Inner Alignment & Past Life Integration, Yoga & Meditatie zijn onder andere de kennisgebieden en vormen die ik in coaching en healing toepas. Wat mij vooral inspireert is andere perspectieven te verkennen, iets waar deze tijd nadrukkelijk toe uitnodigt.

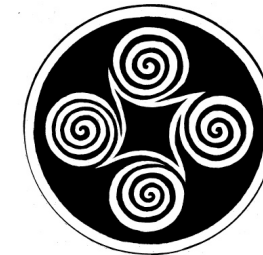
Mijn kwaliteiten liggen voornamelijk in het waarnemen van synchroniciteit en in een holistische benadering in coachings-trajectentrajecten.

*Rinze Terluin*

Ik ondersteun vol overtuiging de wens tot heelwording die veel mensen in deze tijd hebben. Alle ingrediënten voor heelwording zijn beschikbaar: onze onmetelijke kracht en veerkracht, onze aangeboren creativiteit, onze verbinding met alles wat harmonie kan brengen en niet te vergeten de helende kracht van humor. Mijn kwaliteiten komen vooral tot uiting als coach en trainer, zowel met individuen als met teams. Soms maak ik daarbij gebruik van de unieke feedback die paarden kunnen geven. En verder schrijf ik graag over spirituele onderwerpen.



[www.loslaten.nl](http://www.loslaten.nl)



**28-daags Soul Coaching®  
Health Programma**

Ontdek de geheime boodschappen van je lichaam

Januari 2016